**Mercoledì delle Ceneri**

**(Cattedrale di Trento – 05 marzo 2025)**

All’inizio della **Quaresima**, vorrei soffermarmi su un aspetto fondamentale della vita credente: **la gioia**. A maggior ragione in questotempo in cui ne registriamo **la drammatica assenza**.

A proposito dell’osservanza della Quaresima, **San Benedetto** annota nella sua Regola: “Il monaco sottragga al suo corpo qualcosa nel cibo, nel bere, nel sonno, nel parlare, nello scherzare e **con gioia attenda la santa Pasqua.**” Davvero illuminanti le parole del santo **patrono** di questa nostra **Europa** **triste** e **frastornata**. Esse ci aiutano infatti a capire che **la gioia cristiana** è legata a filo doppio alla **consapevolezza** che **in Cristo Risorto** trova **compimento** la nostra **umanità**. Tutta la nostra umanità.

Parlare di Pasqua e del Cristo Risorto non significa fare riferimento a una liturgia, a una festa. Molto di più: è fare esperienza del **modo nuovo di stare al mondo** apparso nell’**umanità di Gesù**. L’*habitat* di Gesù ha in sé una **gioia** e una **forza di vita** che nessuna tempesta esistenziale, nemmeno la morte, riesce a cancellare.

Per entrare in questo flusso vitale, può aiutarci la **via del digiuno**. Esso **non** è **privazione**, ma al contrario è **antidoto** che **smaschera l’effimera gioia** di chi si affida all’**ansia dell’accumulo**, alla **voracità** nella consumazione del **cibo**, alla **ricerca** continua dello **sballo**, alla **moltiplicazione** di **parole non abitate**. Prendo a prestito l’annotazione dei **dietisti** che invitano ad alzarsi da tavola ancora un po’ affamati. Essa, infatti, va nella direzione auspicata dal Vangelo di far diventare il **digiuno**, e più in generale la **sobrietà**, un elemento **permanente** del nostro vivere per potercoltivare il **desiderio** e l’**attesa**. La **caduta del desiderio preclude** lapossibilitàdi **gustare la gioia**.

Il desiderio, tuttavia, non basta. Ha bisogno di essere **alimentato** e **rilanciato** dalla **frequentazione** continua delle **novità**. **Cristo** e la sua **Pasqua** sono l’**eterna novità**, il **perenne rilancio**,l’**eterna giovinezza**. È Lui, come ci ha ricordato l’apostolo Paolo, “**Il momento favorevole, il giorno della salvezza**.” (2Cor 6, 2)

Far nostra l’**esortazione del Vangelo** a rientrare nella **stanza segreta** del nostro cuore ha precisamente questo obiettivo: **respirare la gioia che è Cristo**, prendendo sul serio il suo invito: “**Rimanete nel mio amore** (…) **perché la mia gioia sia in voi.**” (Gv 15, 9-11)

In **Gesù**, la **gioia percorre la via del “grazie”** e si alimenta alla scoperta stupita dei tanti **volti** che si **prendono cura di noi** e nei quali tocchiamo la **tenerezza del Padre**.

In **Gesù**, la gioia ha il **gusto bello** di **chi esce incontro all’altro** non con lo sguardo rabbuiato alla ricerca di limiti e difetti, ma con **l’occhio stupito del Padre** che trova **in ogni uomo** tratti di **bellezza** e **vita**.

In **Gesù** la gioia si fa **resilienza** di fronte alla scorciatoia dell’odio e della rabbia, liberando la **magnanimità** e la **benevolenza del Padre**.

La **gioia** è nel volto di **Sara**, la giovane ciclista di Palù di Giovo che ci regala ogni giorno **perle stupende di vangelo**, gridando al mondo che **l’amicizia e l’amore nemmeno la morte le può cancellare**.

La **gioia** ha i lineamenti di tanti nostri **volontari** e **volontarie** che in queste ore alla **Mensa della Provvidenza** e in tanti altri luoghi abitati dalla sofferenza **rendono presente Cristo** lavando piedi, asciugando lacrime, regalando sollievo.

La **gioia** ha il volto di **Ivan** di Zambana, un uomo di grande fede, segnato da anni di dura malattia, che ha chiuso di recente i suoi giorni accompagnato dal canto “**Dio non ti abbandona”**, intonatodalla moglie e dai figli.

Buona Quaresima.