

## **RITO CELEBRATIVO**

**Lettura da AL, n°107 sul perdono.**

### **Prima possibilità**

Chiedersi perdono a vicenda per un qualcosa che è successo tra voi e non avete avuto fino ad ora il coraggio di fare. Per che cosa perdonarvi? Per ogni mancanza di amore, di attenzione, d'affetto, di considerazione, di rispetto, di appoggio, di comunicazione. Per i vostri sbagli, le vostre cadute, le vostre debolezze, le vostre azioni, il vostro disprezzo, e per le parole che hanno offeso, umiliato e ferito il vostro compagno/a, fidanzato/a.

Guardatevi negli occhi e se volete stendete le mani sul capo mentre l'altro chiede perdono. Poi invertite le parti, cioè chi stende le mani sul capo dell'altro le ritiri e chieda perdono.

Alla fine dell'esperienza chiedetevi quali sono le vostre risonanze e come vi sentite. Concludere con un abbraccio.

### **Seconda possibilità:**

Mettersi uno di fronte all'altro, mano nella mano, guardandosi negli occhi e recitare una preghiera di perdono. Uno alla volta.

"Signore, io perdono di cuore te (nome): per ogni mancanza di amore, di attenzione, d'affetto, di considerazione, di rispetto e di comunicazione. Perdono i tuoi sbagli, le tue cadute, le tue debolezze, le tue azioni e le parole che mi hanno offeso, umiliato e ferito. Ti perdono di cuore e prego il Signore di riempire la tua e la nostra vita del Suo amore"

Concludere dicendo il Padre Nostro e scambiandosi un abbraccio.